



# あなたの膵臓は大丈夫？

膵がんに関する  
詳しい情報はこちら



松江市膵がんプロジェクト

膵がんは早期発見が難しい「がん」ですが、早く見つけるほど根治する確率は上がります。  
治療ができる小さな膵がんを早期に発見するためにセルフチェックをしましょう。

## 〈セルフチェックシート〉

### 低リスク危険因子

### 高リスク危険因子



膵がん家族歴  
第一度近親者  
(親・子・きょうだい)  
以内に1人



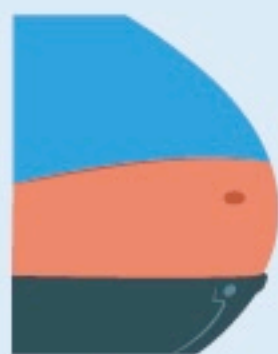
糖尿病



膵がん家族歴  
第一度近親者  
(親・子・きょうだい)  
以内に2人以上



糖尿病の  
新規発症/増悪



肥満  
(BMI>30kg/m<sup>2</sup>)



喫煙



腫瘍マーカーの  
上昇



過去に受けた検査で  
「膵管拡張」または  
「膵のう胞」を指摘  
されたことがある



飲酒(3合/日以上)

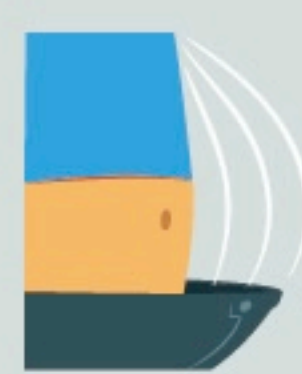
日本酒(15%) 540ml、ビール(5%) 1500ml、  
ワイン(13.5%) 600ml、焼酎(25%) 330ml、  
ウイスキー(40%) 180ml



過去に受けた検査で  
「膵こう素異常」  
を指摘されたことが  
ある



腹部膨満感・腹痛・  
背部痛



体重減少・  
黄疸

低リスク危険因子 2項目以上

高リスク危険因子 1項目以上

かかりつけ医か[裏面の施設]にご相談ください。